

Lahodná chuť

OPTI NUTRI

Železo a omega 3 mastná kyselina ALA*

Vitamin D a vápník**

Každý nový zážitek začíná spokojným bríškem. Prožijte to s mléký Hami.
 Batolecí mléko Hami od ukončeného 12. měsíce má jedinečné složení s OptiNutri, díky kterému dodá děťátku potřebné živiny pro správný růst a vývoj a pro spokojené bríško. Navíc obsahuje vlákninu GOS/FOS.

Jedinečné složení pro spokojené bríško

Jedinečné složení pro spokojné brúško

*** Železo pro normální vývoj mozku (přispívá k rozvoji poznávacích funkcí)**
 vývoj mozku
 Železo pro normální vývoj mozku (přispívá k rozvoji poznávacích funkcí)

**** vápník a vitamin D pro normální růst a vývoj kostí**
 rast kostí
 vápník a vitamin D pro normální rast a vývoj kostí



Hami batolecí mléko doporučují maminky a Česká pediatrická společnost.

Hami batolacie mlieko odporúčajú mamičky a Česká pediatrická spoločnosť.

Co o mléku Hami říkají maminky?
 „Hami mléko dáváme již od 6 měsíců, naši malé moc chutná a je po něm spokojená.“ Doufám, že ji to vydrží až do 3 let. :) Jsme za Hami moc rádi.“
Veronika
 Další doporučení a mnohem více na www.klub-maminek.cz.

NÁVOD NA PŘÍPRAVU

- Vysterilizujte všechno používané nádoby a převařte pitnou vodu určenou pro kojení. Nechte ji v konvici vychladnout asi 30 minut na přibližně 40 °C.
- Odpovídající množství převařené vody (viz tabulka) vlijte do vysterilizované láhve nebo hrnečku.
- Do vody přidejte odpovídající množství prášku (viz tabulka). Na dávkování vždy používejte přiloženou odměrku. Prášek v ní zarovnejte pomocí ploché části nože. Důkladně směs v hrnečku promíchejte.
- Před podáváním ověřte teplotu mléčné směsi kápnutím na vnitřní stranu zápěstí a ihned podávejte.



NÁVOD NA PŘÍPRAVU

- Vysterilizujte všetko používané náčinie a prevarte pitnú vodu určenú pre dojčatá. Nechajte ju v konvici vychladnúť asi 30 minút na približne 40 °C.
- Zodpovedajúce množstvo prevarenej vody (viď tabuľka) vlejte do vysterilizovanej fľaše alebo hrnečka.
- Do vody pridajte zodpovedajúce množstvo prášku (viď tabuľka). Na dávkovanie vždy používajte priloženú odmerku. Prášok v nej zarovnajzte pomocou plochej časti noža. Dôkladne v hrnečku zmes premiešajte.
- Pred podávaním overte teplotu mliečnej zmesi kvapnutím na vnútornú stranu zápästia a ihneď podávajte.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ (PODLE DĚTSKÉHO LÉKAŘE) / ODPOŮČANÉ DÁVKOVANIE (PODĽA DETSKÉHO LEKÁRA)

Presné množství mléka pro vaše dítětko vám poradí pediatr. / Presné množstvo mlieka pre vaše dieťaťko vám poradí pediatr.

Výsledná dávka mléka/mlieka (ml)	Počet zarovnaných odměrek/odmeriek	Voda (ml)
100	3	90
266	8	240

Doporučené množství batolecího mléka od uk. 12. měsíce jsou alespoň **2 lahvičky** denně.
Odporúčané množstvo batolacieho mlieka od uk. 12. mesiaca sú aspoň **2 flaštičky** denne.
 1 zarovnaná odměrka/odmerka = 5 g sušeného přípravku/přípravku.



Batolecí mléko / Batolacie mlieko

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

Potravina pro zvláštní výživu. Hami mléko od ukončeného 12. měsíce je určeno pro výživu malých dětí od 1 roku jako součást vyvážené stravy dítěte. Dohlédněte na hygienu ústní dutiny v období růstu prvních zoubků, především před spaním. Pro zdraví dítěte je důležité dodržování návodu na přípravu a uvedených doporučení. Hami mléko od ukončeného 12. měsíce není určeno pro výživu kojenců do 1 roku.

Mléko spotřebujte do 2 hodin od jeho přípravy. Nedopitou výživu zlikvidujte. Neohřívejte v mikrovlnné troubě, nerovnoměrné ohřátí může způsobit opaření. Nikdy nepřidávejte více odměrek, než je uvedeno v návodu, ani kolik jiného.

UCHOVÁVÁNÍ

Po každém použití obal pečlivě uzavřete a uchovávejte na suchém a chladném místě (ne v lednici). Nevkládejte do mléčného prášku vlhkou odměrku. Obsah spotřebujte do 1 měsíce po otevření.

DŮLEŽITÉ UPOZORNENIA

Potravina na osobitné výživové účely. Hami mlieko od ukončeného 12. mesiaca je určené na výživu malých detí od 1 roka veku ako súčasť vyváženej stravy dieťaťa. Dohľadnite na hygienu ústnej dutiny v období rastu prvých zúbkov, najmä pred spaním. Pre zdravie dieťaťa je dôležité dodržiavanie návodu na prípravu a uvedených odporúčaní. Hami mlieko od ukončeného 12. mesiaca nie je určené na výživu dojčiat do 1 roka veku.

Mlieko spotrebujte do 2 hodín od jeho prípravy. Nedopitú výživu zlikvidujte. Nezožrievajte v mikrovlnnej rúre, nerovnomerné zohriatie môže spôsobiť obarenie. Nikdy nepřidávejte viac odmeriek, ako je uvedené v návode, ani čokoliek iné.

UCHOVÁVANIE

Po každom použití obal starostlivo uzatvorte a uchovávajte na suchom a chladnom mieste (nie v chladničke). Nevkladajte do mliečného prášku vlhkú odmerku. Obsah spotrebujte do 1 mesiaca po otvorení.

V čem je mléko Hami pro mé dítětko lepší než mléko kravské?
Můžeme při přípravě mlieka použít aj vriacu vodu?

Klub maminek

PO-PÁ 8:30-16:00 - VOLEJTE/VOLAJTE ZDARMA

800 500 700
 SR CH 0800 444 004

www.klub-maminek.cz
www.klub-mamiciek.sk

info@klub-maminek.cz
info@klub-mamiciek.sk



Batolecí mléko



Lahodná chuť

OPTI NUTRI

Železo a omega 3 mastná kyselina ALA*

Vitamin D a vápník**

JEDINEČNÉ SLOŽENÍ PRO SPOKOJENÉ BRÍŠKO

Batolecí mléčná výživa v prášku.
 Batolacia mliečna výživa v prášku.

Výživové údaje na 100 ml mléka/mlieka

Energetická hodnota / Energia	275 kJ/65 kcal	RHP**
Tuky	2,6 g	
z toho nasycený / nasýtené mastné kyseliny	0,6 g	
Sacharidy	8,5 g	
z toho cukry*	6,7 g	
Vláknina	0,8 g	
Mléčné bílkoviny / Mliečne bielkoviny	1,5 g	
Sůl / Soľ	0,065 g	
Vitamíny / Vitamíny		
Vitamin A	68 µg	17 %**
Vitamin D ₃	3,1 µg	44 %**
Vitamin E	1,3 mg	26 %**
Vitamin K ₁	5,1 µg	43 %**
Vitamin C	15 mg	33 %**
Thiamin / Tiamin (B ₁)	0,04 mg	
Riboflavin / Riboflavin (B ₂)	0,23 mg	33 %**
Niacin / Niacin (B ₃)	0,2 mg	
Vitamin B ₆	0,06 mg	
Kyselina listová	12 µg	
Vitamin B ₁₂	0,4 µg	50 %**
Biotin / Biotin	1,3 µg	
Kyselina pantothenová / pantoténová (B ₅)	0,58 mg	19 %**
Minerální látky / Minerálne látky		
Sodík	26 mg	
Draslík	150 mg	15 %**
Chloridy	51 mg	
Vápník / Vápník	120 mg	22 %**
Fosfor	97 mg	18 %**
Hořčík / Horčík	10 mg	
Železo	1,2 mg	15 %**
Zinek / Zinok	0,9 mg	18 %**
Jod / Jód	20 µg	25 %**
Ostatní důležité / Ostatné důležité látky		
Kyselina linolová	364 mg	
Kyselina alfa linolenová / linolenová (ALA) (omega 3 mastná kyselina)	64 mg	

* z toho laktóza = 6,2 g / 100 ml batolecího mléka/batolacieho mlieka
 ** referenční/referenčná hodnota příjmu/příjmu na 100 ml GOS/FOS = 1,2 g / 100 ml batolecího mléka/batolacieho mlieka

SLOŽENÍ / ZLOŽENIE

Sušené odtučněné mléko/odtucnené mlieko, laktóza (z mléka/mlieka), demineralizovaná syrovátka/ srvátka (z mléka/mlieka), koncentrát srvátkové bílkoviny/ srvátkovej bielkoviny (z mléka/mlieka), maltodextrin, galaktooligosacharidy (z mléka/mlieka) 12 %, rostlinné/rastlinné oleje (palmový, řepkový/repkový, slunečnicový/slnečnicový), hydrogendifosforečnan draselný, fosforečnan vápenatý, fruktooligosacharidy 0,8 %, uhlíčan vápenatý, citranan hořečnatý/citran hořečnatý, mléčné aroma/mliečna aróma, citranan/citran draselný, kyselina L-askorbová, chlorid sodný, emulgátor (sojový lecitin), chlorid draselný, L-askorban sodný, síran železnatý, síran zinečnatý/zinočnatý, cholekaliferol, DL-α-tokoferyl acetat, D-pantothenát vápenatý, kyanokobalamin, kyselina pteroylmonoglutamová (kyselina listová), nikotinamid, DL-α-tokoferol, retinylpalmitát, riboflavin, D-biotin, pyridoxin hydrochlorid, thiamin hydrochlorid, jodid draselný, fytomenadiol.

Složení se vztahuje k sušenému stavu potraviny. / Zloženie sa vztahuje k sušenému stavu potraviny.